



Funz. incaricato: Segretario comunale
Tel: 091 966 93 94
Fax: 091 967 12 03
E-mail: segretario@cadempino.ch

Coronavirus: disposizioni e raccomandazioni

Le informazioni di cui sotto potranno essere modificate con l'evolversi della situazione, nel rispetto delle indicazioni ricevute dalle autorità.

In merito alla diffusione del virus CONVID-19 (Coronavirus) il Municipio ha deciso di mettere in atto una serie di azioni per la mitigazione del rischio di contagio, con l'obiettivo di tutelare la salute dei propri cittadini. Queste misure urgenti, che entrano in vigore con effetto immediato, rimarranno in vigore fino a che la situazione non si sarà normalizzata.

Le misure

- **invito a privilegiare il contatto telefonico e via e-mail per i servizi della Cancelleria comunale e dell'Ufficio tecnico e recarsi unicamente per casi urgenti;**
- **introdurre tramite il Servizio sociale (n° tel. 091 960 19 89) un servizio di spesa a domicilio a favore delle persone sole in età AVS che non hanno parenti o amici che possono sostenerli;**
- **annullamento di tutti gli eventi pubblici e privati presso il CentroEventi a partire da 50 persone;**
- **chiusura del Palamondo e dei campi di calcio per qualsiasi attività ed evento sportivo di ogni genere fino a domenica 29 marzo 2020;**
- **chiudere il padiglione a favore delle persone in età AVS fino a nuovo avviso;**
- **interrompere il trasporto allievi di scuola elementare a partire da lunedì 16 marzo 2020 fino a nuovo avviso.**

Inoltre, le principali misure sono in continuo aggiornamento e possono essere consultate alla pagina internet:

www.ti.ch/coronavirus

e negli allegati.

Confidando nella nostra responsabilità in questa particolare situazione e con l'occasione vogliate gradire i nostri più cordiali saluti.

Nuovo coronavirus: approfondimento

1 Tenersi a distanza

Il nuovo coronavirus si trasmette attraverso le goccioline. Una persona che ha contratto il virus lo può trasmettere tossendo o starnutando perché le goccioline possono finire direttamente sulle mucose del naso e della bocca o sugli occhi di un'altra persona.

Gli starnuti e i colpi di tosse possono spingere le goccioline fino a poco meno di 2 metri dalla persona che ha contratto il virus.

Mantenere una certa distanza tra le persone abbassa la probabilità di entrare in contatto con il virus.

2 Lavarsi spesso le mani

Per prevenire l'infezione è decisivo lavare e disinfettare le mani con cura.

Le mani devono essere lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone si può usare un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

3 Evitare il contatto ravvicinato con persone che manifestano tosse e febbre

Mantenere una distanza di almeno un metro dalle persone che tossiscono, starnutiscono o hanno la febbre.

Il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

4 Non toccarsi bocca, occhi e naso con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria ma può entrare nel corpo anche per contatto con bocca, naso e occhi. Quindi evitare di toccarli con le mani non lavate.

Le mani possono entrare in contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo poi al corpo.

5 Coprirsi sempre bocca e naso quando si starnutisce o tossisce

Se si presenta tosse, febbre o difficoltà respiratorie:

- evitare contatti ravvicinati con altre persone
- tossire sempre all'interno del gomito o di un fazzoletto monouso
- indossare una mascherina e lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone

Coprirsi la bocca con le mani potrebbe contaminare oggetti o persone con cui si entra in contatto.

6 Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si assistono persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda l'uso della mascherina solo se:

- si sospetta di aver contratto il nuovo coronavirus
- si presentano sintomi come tosse o starnuti
- ci si prende cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma dev'essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene come il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone.

Indossare più mascherine sovrapposte non aumenta l'efficacia della mascherina.

7 Se si manifestano sintomi influenzali restare a casa e evitare il contatto con altre persone

Avere contatti sociali quando si hanno sintomi influenzali aumenta il rischio di diffusione del virus.

In caso di sintomi influenzali restare a casa e riposare è il miglior modo per guarire ed evitare al contempo di infettare altre persone.

8 In caso di dubbio non andare al pronto soccorso

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se si hanno febbre, tosse, difficoltà respiratorie NON recarsi al Pronto Soccorso ma:

- chiamare il proprio medico di famiglia se si pensa di essere stati contagiati
- in caso di dubbi chiamare la hotline ticinese al numero 0800 144 144 (tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00) oppure la hotline nazionale allo 058 463 00 00 (ogni giorno 24 ore).

9 Non prendere antibiotici se non prescritti dal medico

Il nuovo coronavirus è un virus quindi non può essere né trattato né prevenuto con gli antibiotici. Gli antibiotici potrebbero servire solo in caso di infezioni batteriche conseguenti al virus.

Gli antibiotici non funzionano contro i virus ma solo contro i batteri.

Ad oggi non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus

10 I pacchi provenienti dalla Cina e i prodotti "Made in China" non sono pericolosi

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha dichiarato che il virus non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici e per questo le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus.

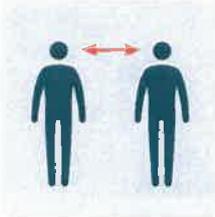
Ad oggi non c'è alcuna evidenza che oggetti prodotti in Cina o altrove possano trasmettere il nuovo coronavirus.

Ufficio del medico cantonale (stato:06.03.2020)

NUOVO CORONAVIRUS

INFORMAZIONI

NOVITÀ



Tenersi a distanza



In caso di febbre e tosse rimanere a casa



In caso di dubbio:

- non andare al pronto soccorso per limitare il rischio di contagio.

- contattare il proprio medico di famiglia se si ritiene di essere stati contagiati.

In caso di domande chiamare la hotline al numero 0800 144 144, attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.

ALTRETTANTO IMPORTANTE



Lavarsi accuratamente le mani



Evitare le strette di mano



Gettare il fazzoletto usato in un cestino



Tossire o starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito



Non toccarsi bocca, occhi e naso con le mani



Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si assistono persone malate



Non prendere antibiotici se non prescritti dal medico

NUOVO CORONAVIRUS

PROTEZIONE DELLE PERSONE PIÙ VULNERABILI

Raccomandazioni per le persone vulnerabili (come anziani, persone affette da malattie croniche)



Limitare i contatti per ridurre il rischio di contagio



Evitare il più possibile i luoghi affollati



In caso di dubbio:

- non andare al pronto soccorso per limitare il rischio di contagio.

- contattare il proprio medico di famiglia se si ritiene di essere stati contagiati.

In caso di domande chiamare la hotline al numero **0800 144 144**, attiva tutti i giorni dalle **7.00 alle 22.00**.

Raccomandazioni per familiari e amici



Rimanere in contatto regolare con i propri cari privilegiando il telefono



Evitare che le persone vulnerabili accudiscano bambini con sintomi influenzali

Comportamenti preventivi



Lavarsi accuratamente le mani



Evitare le strette di mano



Gettare il fazzoletto usato

COSÌ CI PROTEGGIAMO



ALTRETTANTO IMPORTANTE:

✓ NOVITÀ



Tenersi a distanza.

Per esempio:

- Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente.
- Tenersi a distanza quando si sta in fila.
- Tenersi a distanza durante le riunioni.



Lavarsi accuratamente le mani.



Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



In caso di febbre e tosse restare a casa.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

www.ufsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation