

# #iodono

Gentile signore,  
Egredi signori,

Donare il sangue è un gesto di grande solidarietà che permette di salvare vite umane. La RSI, in collaborazione con il Servizio Trasfusionale CRS della Svizzera italiana, ha il piacere di comunicarvi che la prossima **giornata di donazione di sangue** si terrà:

**Mercoledì 20 settembre 2023, dalle ore 10:00 alle ore 16:00, presso la RSI di Comano (durata circa della donazione 30 minuti).**

Come abitudine di queste ultime edizioni, oltre al nostro personale, la possibilità di donare è aperta anche alla popolazione dei comuni limitrofi. Quest'anno siamo lieti di inviare la comunicazione anche al comune di Cadempino.

**Per questioni organizzative, l'iscrizione è obbligatoria** (possibilità di scegliere l'orario di donazione); **è possibile annunciarsi dal 4 settembre 2023 chiamando il numero 058 134 54 34** (Ricezione RSI Comano).

All'ora concordata, gli abitanti di Comano, Cureglia, Porza, Vezia e Cadempino potranno presentarsi all'accoglienza d'entrata annunciandosi come donatori; sarà nostra premura accompagnarli al luogo della donazione. Ai donatori sarà consegnato un biglietto di uscita parcheggio gratuito.

Alleghiamo i criteri di idoneità più importanti e al sito [Servizio Trasfusionale della Svizzera italiana \(donatori.ch\)](http://ServizioTrasfusionale.ch) potete trovare tutte le informazioni del caso.

A disposizione per ulteriori informazioni in merito, vi ringraziamo per l'attenzione e cogliamo l'occasione per inviare i nostri migliori saluti.



**Francesca Rosa**  
Assistente  
Settore Immobili e Sicurezza  
Finanze e Amministrazione RSI  
T +41(0) 58 135 51 86  
[francesca.rosa@rsi.ch](mailto:francesca.rosa@rsi.ch)  
[www.rsi.ch](http://www.rsi.ch)





## INFORMAZIONI PER L'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE DI SANGUE

### È possibile donare se:

- SI HANNO 18 ANNI COMPIUTI
- SI PESA ALMENO 50 KG

### È importante:

- ASSUMERE 1.5-2 LITRI DI LIQUIDI E CONSUMARE ALMENO 1 PASTO NELLE 2 ORE PRECEDENTI LA DONAZIONE
- PRESENTARE UN DOCUMENTO CON FOTO ALLA PRIMA DONAZIONE

### Promemoria dei principali fattori a rischio per la donazione (Validi fino al 31.01.2024)

Situazioni a rischio	Attesa prima di donare
TATUAGGI O PIERCING	4 MESI
COLONSCOPIA, GASTROSCOPIA	4 MESI
TERAPIA CON FERRO	6 MESI DA FINE TERAPIA
NUOVO PARTNER SESSUALE	4 MESI
PIÙ DI 2 PARTNER SESSUALI NEGLI ULTIMI 4 MESI	1 ANNO
SINTOMI INFLUENZALI O CONTATTO CON PERSONA MALATA NEGLI ULTIMI 14 GIORNI	15 giorni
COVID 19 – DOPO COMPLETA GUARIGIONE	15 giorni
FERITE APERTE O HERPES LABIALE	A GUARIGIONE
IGIENE DENTALE	24 ORE
TRATTAMENTO DENTARIO	DA VALUTARE
VACCINAZIONI	DA 2 A 30 GIORNI
PUNTURA DI ZECCA	1 MESE
VIAGGI – CONSULTARE TRAVELCHECK SULLA HOMEPAGE DEL SITO WWW.DONATORI.CH	

Maggiori informazioni dettagliate sono sul nostro sito: [www.donatori.ch](http://www.donatori.ch)  
oppure telefonicamente presso il Servizio Trasfusionale di Lugano al 091 960 26 00

Vi aspettiamo per la vostra donazione  
Il team Servizio Donatori